



ГОВОДОЙ ОТЧЕТ 2025

Health & Help — международная некоммерческая организация со статусом 501(c)(3), подтвержденным Налоговой службой США (IRS). EIN: 81-3432192.

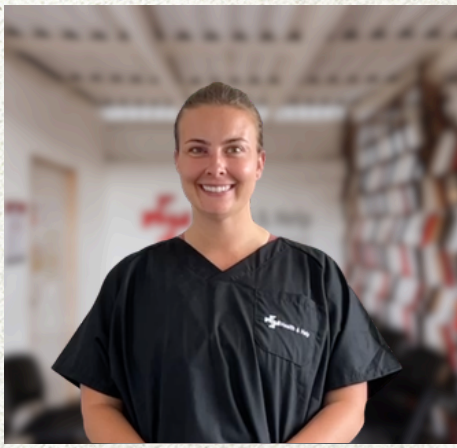
Организация зарегистрирована как некоммерческая в США, Гватемале и Никарагуа.

Содержание

Письмо Саманты Хорн	3
Наша миссия и видение	4
Итоги 2025 года	5
Клиника в Никарагуа	6
Клиника в Гватемале	7
Новый проект: Эль-Похом	8
Команда	9
Куда идут ваши пожертвования	10
Прозрачность — наш приоритет	11
Ключевые доноры	12
Вместе расширяем доступ к медицинской помощи	13
Контакты	14

he-he.org

Фотографии, представленные в отчете, были сделаны в ходе реальной работы Health & Help и взяты из нашего архива.



“ В нашей работе всегда
есть что улучшить.”

Письмо исполнительного директора Health & Help Саманты Хорн

Дорогие друзья,

оглядываясь на прошедший год, я думаю не только о том, чего нам удалось достичь, но и о том, как многому мы научились по пути.

Этот год принес изменения. К нашей команде присоединились новые сотрудники, укрепились партнерства, и мы столкнулись с вызовами, которые заставили нас остановиться, переосмыслить некоторые решения и адаптироваться. В нашей работе прогресс редко бывает линейным. Каждое препятствие, каждое изменение и даже неожиданные обстоятельства становятся возможностью учиться, внимательнее относиться к своей работе и делать ее лучше для людей, которые на нас рассчитывают.

Работа системы здравоохранения в отдалённых регионах всегда сложна — и эта сложность постоянно меняется. Потребности людей меняются, меняется и контекст нашей работы. Но неизменным остаётся главное: наше стремление слушать, сотрудничать и действовать с вниманием и уважением. Мы продолжаем работать вместе с местными специалистами, партнерами, волонтерами и лидерами сообществ — учиться друг у друга и, если необходимо, менять подход, чтобы оказывать людям максимально качественную помощь.

В нашей работе всегда есть что улучшить. Мы будем задавать вопросы, учиться и совершенствовать наш подход — всегда опираясь на потребности пациентов и реальность сообществ, в которых работаем.

Спасибо членам совета директоров, сотрудникам, волонтерам, донорам и партнерам за доверие, поддержку и веру в нашу работу. И особая благодарность нашим пациентам — именно они каждый день напоминают нам, почему эта миссия так важна.

С благодарностью,

Саманта Хорн,
исполнительный директор
Health & Help



НАША МИССИЯ И ВИДЕНИЕ

Миссия

Health & Help помогает людям в местах, где медицинская помощь ограничена или отсутствует. Мы оказываем базовую медицинскую помощь, обеспечиваем лечение и занимаемся профилактикой, работая вместе с местными сообществами. Мы убеждены, что доступ к медицинской помощи — фундаментальное право человека.

Видение

Мы работаем ради мира, в котором место жительства не определяет шансы человека на здоровье и жизнь. Мира, где люди не умирают от излечимых болезней только потому, что медицинская помощь им недоступна.

*Мы — организация, которой руководят женщины.
В своей работе мы опираемся на эмпатию, устойчивость
и тесное сотрудничество с местными сообществами.*

Статистика



57% населения мира не имеют доступа к базовой медицинской помощи (ВОЗ, 2023)

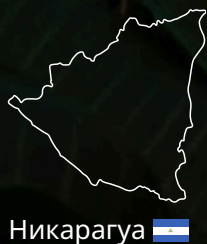


случаев диабета в сельских районах остаются невыявленными, что ставит жизни людей под угрозу (рецензируемое исследование, Гватемала, 2024)



детей младше пяти лет страдают от хронического недоедания (WFP, 2024)

Гватемала



В Никарагуа материнское и подростковое здоровье остается серьезной проблемой — особенно в сельских регионах, где доступ к медицинским услугам и просвещению в сфере здоровья ограничен.

(INIDE, PAHO, 2022)

Эти цифры напоминают нам, зачем мы делаем эту работу: чтобы место рождения или уровень дохода человека никогда не становились препятствием для получения жизненно важной медицинской помощи.

ИТОГИ 2025 ГОДА



3 клиники
4 855 пациентов
4 местных сотрудников
28 волонтеров
в клиниках
28 волонтеров
онлайн
8 ключевых членов
команды



Чуинахтахуюп (~20 000 человек)

Удаленное сообщество народа майя в Сухом коридоре, где люди в основном живут за счет натурального хозяйства и имеют ограниченный доступ к медицинской помощи, чистой воде и транспорту.



Ла Сальвия, залив Фонсека (~5 000 человек)

Удаленное прибрежное сообщество, где основные источники дохода – рыболовство и мелкое сельское хозяйство. Нет доступа к транспортной системе, чистой воде и электричеству.



Эль-Похом (~10 000 человек)*

Горное сообщество коренных жителей у границы Мексики и Гватемалы. Из-за географической изоляции и ограниченных возможностей государственной системы здравоохранения доступ к медицинской помощи здесь затруднен.

* Клиника в Эль-Похоме была передана организации Health & Help в ноябре 2025 года; оказание медицинской помощи начнется в 2026 году.

КЛИНИКА В НИКАРАГУА *

2085 медицинских консультаций

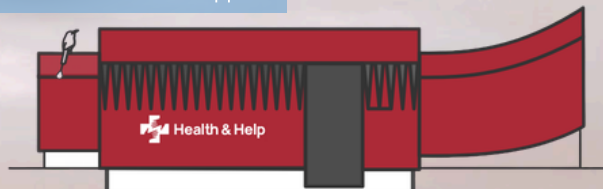
1307 женщин

778 мужчин

794 детей

29 будущих мам

увеличилось на 46%
в сравнении с 2024 годом



412 пациентов получили помощь
во время выездов медицинских бригад.

Основные причины обращений:

- респираторные заболевания
- острые кишечные инфекции
- хронические заболевания

Когда помощь рядом

Луису** семь лет. В тот день он рыбачил с братьями и дядей — обычный день. Но в одно мгновение всё изменилось: он поскользнулся и упал на ската, запутавшегося в сети. Острый шип пронзил его запястье. Испуг. Резкая боль.

Луиса быстро доставили в нашу клинику, где его уже ждал доктор Брайан. Благодаря своевременной помощи и правильному лечению все обошлось — вскоре Луис смог вернуться домой.



* У одного пациента может быть несколько диагнозов

** Имена изменены в целях конфиденциальности

КЛИНИКА В ГВАТЕМАЛЕ *

Чуинахтахуюп

2770 медицинских консультаций

увеличилось на 16%
в сравнении с 2024 годом

1597 женщин

1173 мужчин

344 детей



1133 консультаций для пациентов с диабетом

85 пациентов выездных программ

282 консультации по заболеваниям ЖКТ



86 детей получили витамины, чтобы восполнить дефицит питания



175 пациентов прошли противопаразитарную терапию

* У одного пациента может быть несколько диагнозов

НОВЫЙ БОЛЬШОЙ ПРОЕКТ: клиника в Эль-Похоме

В ноябре 2025 года клиника в Эль-Похоме была официально передана Health & Help — с этого момента мы взяли на себя ответственность за ее работу. Следующие месяцы были посвящены оценке состояния клиники, планированию восстановления и работе с местным сообществом. Подготовка завершилась к январю 2026 года, когда начался запуск операционной деятельности. В этом сообществе с населением около 10 000 человек нет электричества, стабильного доступа к чистой воде и, что самое критичное, ни одного дипломированного врача.



Согласно стандартам ВОЗ, для такого населения необходимо не менее 25 квалифицированных медицинских работников.

Наша цель

Восстановить клинику и вернуть базовую медицинскую помощь сообществу: первичный прием, экстренную помощь и программы по охране здоровья.

Планируемый бюджет и потребность в финансировании:

\$181 617

общий бюджет
на 2026 год

\$37 896

собрано
в 2025 году

\$143 721

цель на 2026 год

Помогите нам вернуть медицинскую помощь в Эль-Похом!

Вместе мы можем дать целому сообществу доступ к лечению
— и шанс на более здоровое будущее.



Сделайте пожертвование на he-he.org
или свяжитесь с нами: fundraising@he-he.org

НАША КОМАНДА

и совет директоров

Health & Help — это команда медицинских работников и специалистов разных профилей, которая развивает проекты и расширяет доступ к качественной медицинской помощи.



Саманта Хорн
исполнительный директор

Саманта отвечает за стратегическое развитие организации — выстраивает внутренние процессы, развивает партнерства и обеспечивает долгосрочную устойчивость.



Виктория Валикова
основательница и старший советник по развитию

Виктория представляет организацию на внешних площадках и консультирует по вопросам развития НКО и глобального здравоохранения.



Ульяна Доманова
директор по коммуникациям

Ульяна отвечает за коммуникационную стратегию, сторителлинг, развитие бренда и работу с аудиторией.



Марина Пёрушкина
финансовый директор

Марина отвечает за финансовую устойчивость, прозрачность бюджета и распределение донорских средств.



Мария Долохова
Менеджер цифровых программ

Мария отвечает за цифровую инфраструктуру и выстраивает онлайн-взаимодействие между отделами.



Екатерина Стуконог
Директор по фандрайзингу

Екатерина отвечает за стратегию фандрайзинга, работу с донорами, партнёрства и развитие новых инициатив.



Мария Кун
Координатор волонтеров

Мария координирует привлечение и адаптацию волонтеров в клиниках.



Мария Мельникова
Координатор отдела фандрайзинга

Мария отвечает за операционный фандрайзинг: доноров, кампании и волонтеров.

Региональное руководство


Руководители программ в странах работы курируют деятельность Health & Help на местах, поддерживают команды клиник и следят за качеством помощи с учётом местного контекста.





Леонор Теотонио Кастедо
Региональный директор в Гватемале



Массиель Хименес Арана
Региональный директор в Никарагуа

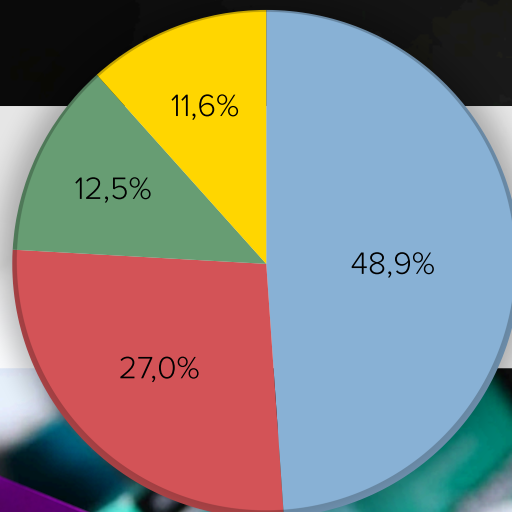
 Совет директоров в США:
Скотт Уильямсон, Ева Уильямсон,
Виктория Валикова, Рони Амиэль,
Елена Зеленевская, Карина Башарова

 Совет директоров в Гватемале:
Леонор Каштеду, Ханна Плотницкая,
Марина Парфенова, Карлос Мехия
 Юридический представитель в Никарагуа:
Индира Ахмедова

КУДА ИДУТ ВАШИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Общие расходы за 2025 год, USD

● Клиника в Гватемале	\$212 329
● Клиника в Никарагуа	\$117 262
● Фандрайзинг	\$54 210
● Административные расходы	\$50 490



Расходы за 2025 год, USD

Медицинский проект в Гватемале

212 329

Лекарства, расходные материалы и медицинское оборудование

34 920

Расходы клиники, включая:

71 085

- Новое оборудование: холодильник, шкаф

1 555

Вклад волонтеров в работу клиники (денежный эквивалент)

106 324

Прочие расходы

104 700

Фандрайзинг

54 210

Административные расходы

50 490

Медицинский проект в Никарагуа

117 262

Лекарства, расходные материалы и медицинское оборудование

9 097

Расходы клиники, включая:

79 167

- установка системы солнечной энергии (закупка и установка инверторов, солнечных панелей и аккумуляторов)

13 603

- покраска и обслуживание крыши

8 482

- кондиционер для аптеки

5 970

- защитное покрытие для колодца

1 200

- теплоизоляция и герметизация аптечного помещения

1 500

- новое оборудование: водяной фильтр, компактный автоклав, 5 огнетушителей, принтер, стиральная машина, 2 уличные солнечные лампы, набор инструментов для ремонта мотоцикла, резервный источник питания

2 005

Вклад волонтеров в работу

28 998

клиники (денежный эквивалент)

Общие расходы 434 291



ПРОЗРАЧНОСТЬ — НАШ ПРИОРИТЕТ

Health & Help третий год подряд получает **платиновый уровень прозрачности от Candid** — высшую оценку платформы GuideStar.



В 2025 году мы привлекли **486 860 долларов**, включая пожертвования в натуральной форме (товары и услуги).

Доходы за 2025 год	Сумма, доллары США (%)
Пожертвования от частных доноров , включая: <ul style="list-style-type: none">• <i>регулярные пожертвования (подписки)</i>• <i>разовые пожертвования</i>• <i>пожертвования через фандрайзинг волонтеров</i>• <i>вклад волонтеров (в денежном эквиваленте)</i>	459 158 (94%) 144 686 (30%) 143 535 (29%) 13 471 (3%)
Пожертвования от фондов	157 466 (32%)
Пожертвования от пациентов	12 929 (3%)
Пожертвования от корпоративных доноров	9 803 (2%)
Прочие доходы	3 791 (1%) 1 179 (0%)
Общий объём доходов	486 860
Передача активов от ликвидируемой НКО Vivir en Amor *	115 655



* Некоммерческая организация Vivir en Amor vzw (Бельгия), приняв решение о прекращении деятельности, в декабре 2025 года передала свои активы для обеспечения оказания медицинской помощи в Гватемале.

Мы гарантируем, что каждое пожертвование идет на оказание жизненно важной медицинской помощи.

КЛЮЧЕВЫЕ ДОНОРЫ

В этом разделе мы благодарим доноров, чья поддержка была особенно значимой в 2025 году — по объему пожертвований, регулярности помощи или участию в ключевых инициативах.

Наталья Загорски

Евгения Хохрякова

Юлия и Гарри Рейник

Константин Кокенес

Елена Коллинс

Юрий Миньковский

Кристина Ерофеева

Евгений Крестьянинов

Вернерс и Лаура Хиллс

Дэвид Хаглунд

Игорь Жаборовский

Дмитрий и Лека Король

Анастасия Логинова

Дженнифер Ридж

Василина Соколова

Пэтти Паркс Киней

Дарья Садовская

Рудди Аарон Орtiz

Наталья Аргутина

Ханна Марчанка

Зиля Усманова

Хорхе Кахас Мота

Вероника Вайнштейн

Карлос Мехия и ECA Guatemala

Вячеслав Кузнецов и «Башинком»

Пегги Стренджес и Esperanza

Cemaco и Guate Nuestro Hogar

Фульвия Братти и Dai Nonni

First Things Foundation

Help Impact Foundation



BOOMSTARTER



"Поддерживать Health & Help — значит противостоять крайнему неравенству и предотвратимым страданиям"

— анонимный донор



ВМЕСТЕ РАСШИРЯЕМ ДОСТУП К МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



В Health & Help мы работаем вместе с местными сообществами, чтобы расширять доступ к базовой медицинской помощи там, где её не хватает или вовсе нет.

Опираясь на принципы равенства, мы сотрудничаем с сообществами и добиваемся долгосрочного результата.

Регулярная поддержка помогает клиникам работать круглый год. Благодаря ей мы можем планировать расходы и помогать большему числу людей.

Присоединяйтесь — вместе мы работаем, чтобы здоровье стало фундаментальным правом каждого.

**СТАНЬТЕ РЕГУЛЯРНЫМ
ДОНОРОМ**

he-he.org



Запустите свою фандрайзинговую кампанию или свяжитесь с нами, чтобы поддержать нас другим способом: fundraising@he-he.org



Health & Help — международная некоммерческая организация со статусом 501(c)(3), подтвержденным Налоговой службой США (IRS). EIN: 81-3432192.

Концепция отчёта, тексты, дизайн и руководство проектом: Ульяна Доманова

Данные предоставили: Екатерина Стуконог, Марина Перушкина, Кейтлин Клакстон, Саманта Хорн, Массиель Хименес

Фотографии: Келли Лейси, Рикардо Коста, Алиса Калинина, Санти Гарсия Диас, Евфросиния Капустина, Диана Мифтахова

Редактор: Надежда Бахромкина



he-he.org

Каждый день мы помогаем там, где медицинская помощь недоступна.
Это возможно только благодаря вам!