Health & Help

LUCHAMOS PARA QUE LA GENTE NO MUERA DE ENFERMEDADES CURABLES





ENSEÑAMOS A LAS PERSONAS A CUIDAR SU SALUD Y LES DAMOS LA ESPERANZA DE TENER UN FUTURO MEJOR

Health & Help ofrece asistencia médica en zonas con recursos económicos limitados en países en desarrollo.

Hemos construido 2 clínicas, una en Nicaragua y una en Guatemala.

Atendemos pacientes 24/7.

Nuestra organización caritativa funciona gracias al trabajo de nuestros voluntarios y la ayuda de donaciones.

DESDE EL LANZAMIENTO DEL PROYECTO HEALTH & HELP
HEMOS AYUDADO A MÁS DE 20 000 PACIENTES



AGOSTO 2015
FUNDACIÓN DEL PROYECTO HEALTH & HELP

JUNIO 2016
INICIA LA CONSTRUCCIÓN DE LA CLÍNICA EN GUATEMALA

JULIO 2016
NUESTROS EQUIPOS MÉDICOS COMIENZAN A PRESTAR ASISTENCIA MÉDICA EN GUATEMALA

FEBRERO 2017
LA CLÍNICA DE GUATEMALA EMPIEZA A ATENDER PACIENTES

NOVIEMBRE 2018
INICIA LA CONSTRUCCIÓN DE LA CLÍNICA EN NICARAGUA

DICIEMBRE 2019
APERTURA DE LA CLÍNICA EN NICARAGUA

NUESTRAS CLÍNICAS PRESTAN SERVICIOS A LOS GRUPOS MÁS POBRES DE LA POBLACIÓN



La clínica en Guatemala brinda asistencia a más de 20 mil personas de Totonicapán y de las áreas circundantes.

Los habitantes locales son descendientes de los indios mayas, se dedican a la agricultura y cocinan en fuego abierto. Muchos hogares no tienen baños y las mujeres suelen dar a luz en el piso de tierra de sus casas.

La clínica en Nicaragua está en la zona de El Rosario, donde viven unas 5000 personas.

Son principalmente pescadores que se establecieron cerca del océano para poder alimentar a sus familias e hijos. Aquí no hay electricidad ni agua potable; la mayoría de las viviendas están hechas de polietileno y la comida se prepara al fuego abierto.





EN LAS ZONAS DONDE TRABAJAMOS SE NECESITA AYUDA DEBIDO A LA AUSENCIA DE SERVICIOS MÉDICOS BÁSICOS

EN LAS ZONAS RURALES NO HAY CLÍNICAS

Los puntos de atención médica más cercanos tienen problemas para conseguir medicamentos, equipos y personal médico. Además, a menudo tienen demasiados pacientes y no pueden atenderlos a todos.

La medicina tradicional está muy extendida, lo que puede empeorar la situación, causando incluso la muerte de algunas personas.

LA LOGÍSTICA ES UNA DE LAS FUNCIONES MÁS IMPORTANTES DE NUESTROS EQUIPO

- La entrega de medicamentos y equipos médicos
- El transporte de voluntarios
- El transporte de pacientes a hospitales grandes, de ser necesario

BRINDAMOS ATENCIÓN MÉDICA 24/7 Y REALIZAMOS LOS SIGUIENTES PROGRAMAS EDUCATIVOS

- Lucha contra la desnutrición infantil
- Lucha contra la diabetes
- Planifiación y control del embarazo
- Nutrición saludable e higiene básica



NUESTRO TRABAJO CONTRIBUYE A LA REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD, A LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y A MEJORAR EL ESTADO SOCIOECONÓMICO DE LA POBLACIÓN EN GENERAL

EN HEALTH & HELP TRABAJAN PERSONAS QUE SE DEDICAN A SOLUCIONAR PROBLEMAS EN TODO EL MUNDO



Nuestros voluntarios mejoran la vida de muchas personas en Guatemala y Nicaragua, y a través de trabajos en línea.

Todos los especialistas médicos son cuidadosamente seleccionados y entrenados.
También brindamos la oportunidad a los estudiantes de medicina de realizar prácticas con nosotros.

150

voluntarios de todo el mundo han participado en nuestro proyecto

27

voluntarios online nos ayudan en forma remota

15

voluntarios están trabajando en proyectos en Guatemala y Nicaragua

EN HEALTH & HELP NUESTROS VOLUNTARIOS ADQUIEREN UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y SE CONVIERTEN EN VERDADEROS PROFESIONALES



«Al convertirme en voluntario del proyecto Health & Help, entendí mejor qué es la medicina. Cada día era responsable por las decisiones que tomaba.
Comencé a apreciar más lo que tenemos en Rusia, nuestro nivel de vida. Y por supuesto aprendí español»

Alexander Burakov
Estudiante-medico,
Universidad Estatal de Medicina Pavlov de San Petersburgo, Rusia



«Me volví más segura de mis capacidades; cuando llegue a Guatemala, acababa de graduarme de la universidad y de inmediato me enfrente a la responsabilidad de atender a diferentes pacientes. Las personas en el proyecto me sorprendieron por su energía. Se tomaban decisiones y se realizaban, sin dejar las cosas para después. Rodeado de todas estas personas maravillosas, es muy fácil crecer como persona»

Margarita Tretyakova
Pediatra, Bruselas, Bélgica



«En mi camino de regreso a Rusia, tuve que prestarle asistencia médica a una persona en el tren; curiosamente, cuando estaba viajando a Guatemala, también una mujer tuvo algunos problemas de salud. En pocas palabras, tuve que prestar ayuda médica de emergencia antes y después de estar en el proyecto. La segunda vez sentí una diferencia enorme en mi confianza; ahora me siento mucho más tranquila corriendo hacia una persona que necesita ayuda, con las palabras: “soy médico, déjeme ayudarle”»

Julia Zhirnova
Pediatra, San Petersburgo, Rusia



Viktoria Valikova,
Fundadora
Directora de Movilización de Recursos y Relaciones Públicas
viktoriya.valikova@gmail.com



Karina Basharova,
Fundadora
Directora de Desarrollo de Recaudación de Fondos
kr.basharova@gmail.com



Elena Zelenevskaya
Directora de Analítica y Finanzas
ez330337@gmail.com

NUESTRO EQUIPO CONSTA DE PARTICIPANTES PERMANENTES Y VOLUNTARIOS QUE REALIZAN DIFERENTES FUNCIONES DEL PROYECTO

31 PARTICIPANTES PERMANENTES

- 3 Directores
- 1 Recaudador de fondos y movilización de recursos
- 2 Expertos en relaciones públicas, SMM, y Tecnologías de la Información y la Comunicación
- 7 Expertos en reclutamiento, coordinación, capacitación de voluntario
- 5 Representantes del proyecto en diferentes países
- 1 Experto en logística y recursos
- 11 Traductores
- 1 Oficinista

NUESTRA EXPERIENCIA PASADA GARANTIZA EL ÉXITO FUTURO

- 5 años alcanzando objetivos de varios niveles de dificultad en el sector internacional de las organizaciones sin ánimo de lucro
- Trabajando de acuerdo con las normas internacionales de la OMS
- Los voluntarios siempre están disponibles para ayudar, se integran a las comunidades locales y comprenden las necesidades de la población
- Contactos y comunicaciones para la realización de proyectos amplios para mejorar la situación de las personas más pobres del mundo





NUESTROS RETOS PROFESIONALES PARA LOS PRÓXIMOS DOS AÑOS

- ESTABILIZAR EL TRABAJO EN LAS CLÍNICAS
- AUMENTAR LA SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES
- ABRIR NUEVOS PROGRAMAS MÉDICOS

RETOS FINANCIEROS PERMANENTES



Comprar medicamentos y equipos de calidad

Seguir creciendo y crear más proyectos de importancia social

Apoyar eficazmente la labor con los voluntarios

Establecer procesos internos de trabajo y contratar personal profesional

Automatizar la logística de ayuda humanitaria y el transporte de pacientes y voluntarios

SU DONACIÓN ES MUY IMPORTANTE

Nuestra labor depende de personas y empresas que descubrieron que Health & Help no es solo una organización caritativa, sino una herramienta con la que contribuyen al futuro de nuestro planeta

LAS DONACIONES PRIVADAS NOS PERMITEN BRINDAR ATENCIÓN MÉDICA A PERSONAS NECESITADAS

La asistencia a organizaciones benéficas crea una mayor confianza entre los clientes y fortalece la cultura corporativa dentro del equipo



OPCIONES DE APOYO



APOYO FINANCIERO

- Realizar una donación única o mensual a través del formulario en el sitio web oficial de Health & Help (he-he.org)
- Entregar dinero efectivo o realizar una transferencia a través de un banco



APOYO NO FINANCIERO

- Realizar un pedido de medicamentos y material médico
- Donar equipos médicos, medicinas, materiales médicos
- Contar sobre Health & Help en las redes sociales
- Compartir experiencia y realizar consultas

NUESTROS SOCIOS

ИНФОУРОК

Apoyo financiero en Guatemala y Nicaragua

HELP IMPACT

Ayuda económica para la compra de medicamentos y la realización del programa contra la desnutrición infantil

BROTHER'S BROTHER FOUNDATION

Suministro de medicamentos y materiales médicos a la clínica en Guatemala



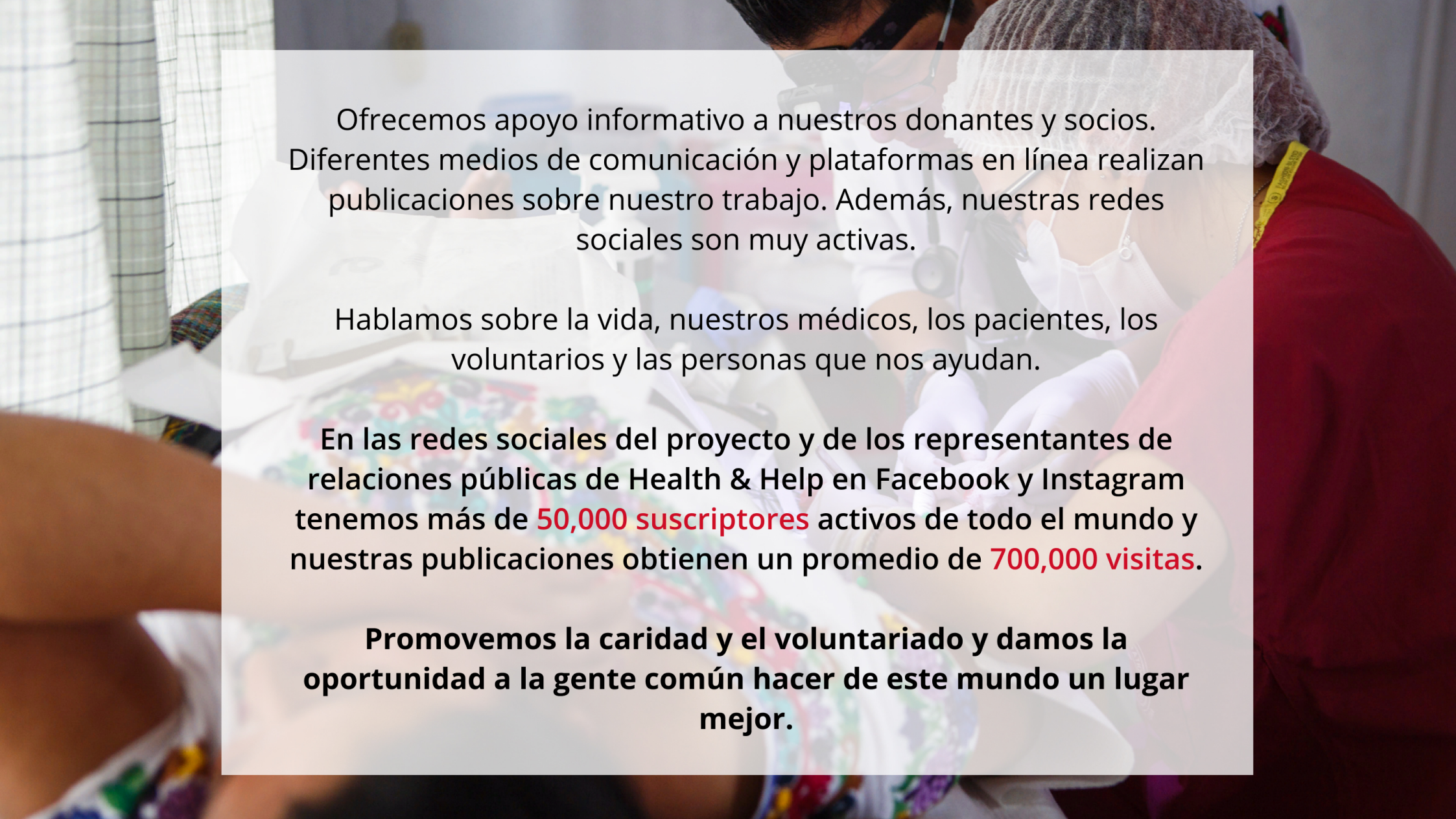
Abastecimiento de medicamentos a la clínica en Guatemala

EAPTEKA.RU
ДОСТАВИТ ЗАКАЗ БЫСТРО

Suministro de una parte de medicamentos para la clínica Health & Help y descuentos en compras en Eapteka

Comprehensive Dermatology

Apoyo financiero al proyecto Health & Help



Ofrecemos apoyo informativo a nuestros donantes y socios. Diferentes medios de comunicación y plataformas en línea realizan publicaciones sobre nuestro trabajo. Además, nuestras redes sociales son muy activas.

Hablamos sobre la vida, nuestros médicos, los pacientes, los voluntarios y las personas que nos ayudan.

En las redes sociales del proyecto y de los representantes de relaciones públicas de Health & Help en Facebook y Instagram tenemos más de 50,000 suscriptores activos de todo el mundo y nuestras publicaciones obtienen un promedio de 700,000 visitas.

Promovemos la caridad y el voluntariado y damos la oportunidad a la gente común hacer de este mundo un lugar mejor.



TRABAJAR CON NOSOTROS ES UN PLACER Y AYUDAR ES FÁCIL

Escríbenos:
mailbox@he-he.org

Más detalles sobre
Health & Help:

Sitio web: **he-he.org**
Instagram: **@health2help**
Facebook: **healthandhelporg**

Las fotos usadas han sido realizadas por los voluntarios: Aleksandr Fedorov, Olga Markova, Elena Vlasova, Andrew Schwark, Kamil Aisin, Vadim Frantsev